

# Ασπράγγελοι Ασπραγγέλων

—

**I.M.**

Αφετηρία: Ασπράγγελοι

Τέρμα: I.M. Ασπραγγέλων

Μήκος διαδρομής: 3 χλμ.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα

Υψομετρική διαβάθμιση: 980 μ. – 1.050 μ. – 850 μ.

Τύπος διαδρομής: μονοπάτι

Σήμανση: πρόχειρη

Βαθμός δυσκολίας: χαμηλός

Σημεία ενδιαφέροντος: το Κέντρο Πληροφόρησης Ασπραγγέλων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, η I.M. Γέννησης Θεοτόκου Ασπραγγέλων.

---

**Ημερίδα για τα ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ  
ΓΕΩΠΑΡΚΑ UNESCO 2016-06-10  
στα Ιωάννινα**











---

## **1η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Μονοδένδρι – Βίκος (διασχίζοντας το φαράγγι)**

Πεζοπορική διαδρομή διάρκειας 6-7 ωρών περίπου, μέτριας δυσκολίας. Απαιτείται ένδυση και υπόδηση ορειβατική. Αφήνουμε το αυτοκίνητο στο χώρο στάθμευσης του χωριού.

---

## **2η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Κήποι – Βίτσα –**

# Κήποι

Συνολική διάρκεια πεζοπορικής διαδρομής 4 ώρες.

---

## **3η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Καπέσοβο – Σκάλα Βραδέτου – Μπελόη**

Πεζοπορική διαδρομή 4-5 ωρών ή με μηχανικό μέσο ή ποδήλατο από το δρόμο προς Βραδέτο.

---

## **4η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Μονοδένδρι – Ι . Μ. Αγίας Παρασκευής – Πέτρινο Δάσος – Οξιιά**

Διάρκεια πεζοπορικής διαδρομής 2-3 ώρες.

---

## **5η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Γέφυρα Κλειδωνιάς – Γέφυρα Αρίστης – Πηγές**

# Βοϊδομάτη (Οικονόμου)

Συνολική διάρκεια διαδρομής: 4-6 ώρες περίπου.

---

## 6η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Πάπιγγο – Δρακολίμνη – Πάπιγγο

Σύνολο πεζοπορίας με την επιστροφή: 8-9 ώρες (υψομετρική διαφορά 1.000 μ.).

---

## 7η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Πάπιγγο – Αστράκα (βάραθρο Προβατίνα – βάραθρο Χάσμα Έπους) – Πάπιγγο

Η διαδρομή είναι σχετικά δύσκολη και απαιτεί καλή φυσική κατάσταση και κατάλληλο εξοπλισμό. Διάρκεια διαδρομής: 8-9 ώρες.

---

## 8η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Γύρος λεκάνης της



# Κόνιτσας

Η διαδρομή γίνεται με αυτοκίνητο και μικρά τμήματα πεζή.  
Εκτιμώμενη διάρκεια: 5 ώρες περίπου.